

Меню-раскладка на 10 январь 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай	Курица	Морковь	капуста	Лук	Фрукты свеж	сметана	Печенье	Рис	томат паста
<i>2-ая неделя, 3 день</i>																	
Фрукты	100												114				
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3			7,5	59						
Плов из птицы	150/50				0,3		7		65	15		12				53	8
Чай с сахаром	200/8			8				1									
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	20		20														
Итого на одного р	гр	30,00	20,00	11,00	0,60	0,00	10,00	1,00	65,00	22,50	59,16	12,00	114,00	0,00	0,00	52,50	7,50
Количество детей	1																
Всего:	кг	0,030	0,020	0,011	0,001	0,000	0,010	0,001	0,065	0,023	0,059	0,012	0,114	0,000	0,000	0,053	0,008

Составил _____